

بكل فئانه وطوائفه وتنظيماته الشعبية والسياسية والتقيدية والمجالس الشعبية بكافة مستوياتها
يعلم تأييده المطلق لترشيح السيد

دعم السيرة الديمقراطية - واستمرار السياسة الطهارة والنقاء واستكمال الانجازات الرائدة التي تجرى على أرض مصر الجيدة

● يشرف شعب أسوان أن يعلن الانجازات التي تمت خلال الخطة الخمسية الأولى في طريق التنمية والرفاء، فقد بلغت جملة الانجازات التي تحققت ١٦.٠١ مليار جنيه .



◆ في قطاع الرعي : (تم صرف مبلغ ٥٣.٥٥٠ مليون جنيه)
 خصصت لمشاريع الصيانة والإصلاح والتجديد وحماية الجسور ومروعة
 الصرنة المغطاة والوقاية من السور -

في مجال المرافق العامة : (تم صرف مبلغ ١٣٠ ٥٣ مليون جنيه)
ولقد تم حصد ٤٢٠٠٠ مليم الربح والصرف الصحي والنفقات العامة .

في مجال السياحة : (تم صرفه مبلغ ٤٤,٥٠٠ مليون جنيه)
 لإنشاء القرية السياحية وتطوير الفنادق وطرار أسوان وتجديد مداخل المدينه والمناطق السياحية .

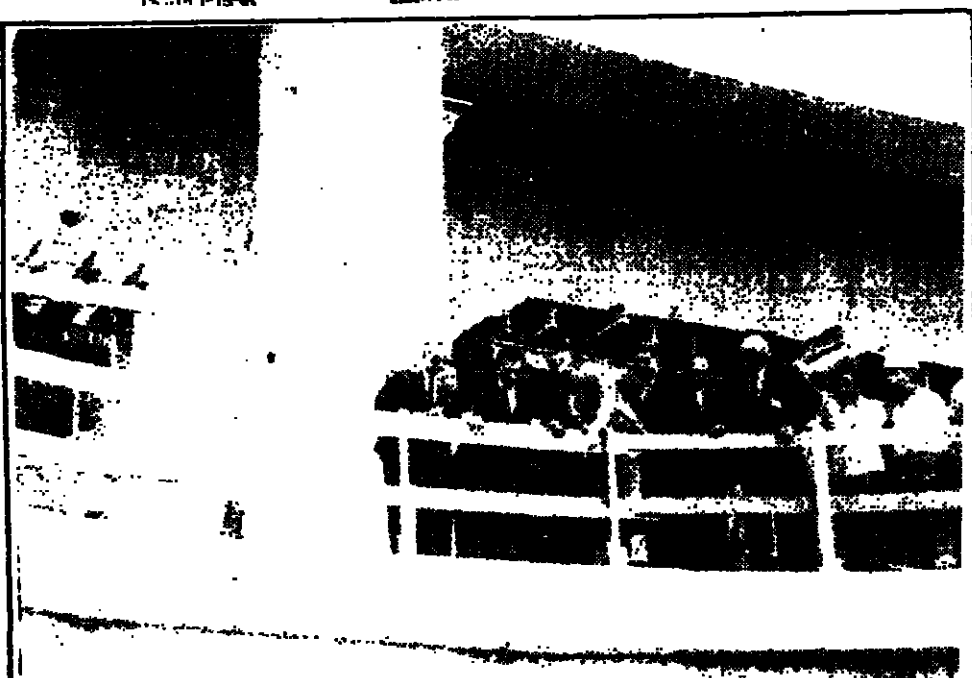
◆ فی مجالہ الخواتم :

- التي تشمل مديرية الخدمات والتعليم والصحة وبلغ المصروفات ٢٣٢ ٣٨ مليون جنيه منها :
- الشؤون الاجتماعية : مراكز وأندية وخدمات اجتماعية وكتيبات للطفل ومراكز مهنية .
- القوى العاملة : تدريب وتنشئة مهنية وقياس مستوى المهارات .
- الأوقات : إنشاء مساجد وصيانتها وترميمات ومشروعات عمارة المساجد .
- التنظيم والإدارة : تم تدريب ٢٢٦٧ متدرب لرفع مستوى الإدارات الوظيفية .
- الأمن : تم إنشاء مبنى مديرية لمراقبة أمن أسوان تكلفته ٤ مليون جنيه .
- القوميات : إنشاء مطاوعة وفتح مديرية لشركات القطاع العام بمحرم المحافضة .
- الصحة : تطوير وإستكمالات مستشفيات ومجموعات صحية ومراكز تكميلية ومعالجة وأسطول سيارات الإسعاف .
- الشباب والرياضة : إنشاء ٣ حمامة سباحة ومركز شباب - إغاثات إنشائية لعدد ١٢٣ مركز شباب و ١٦ ناد رياضي .
- التربية والتعليم : مدارس مديرية وورشات ومعالجة ومباني داخلية .
- جامعة أسوان : تم إنشاء الوحدة الأولى منه منشآت الجامعة الجديدة بتكاليف ٥ و ٧ مليون جنيه .

هذه صورة مختصرة بلجازات الخطة الخمسية في أوصى جنوب الوادي

في عهد الرئيس محمد حسني مبارك
 في عهد استقلالية القرار المصري ... في عهد ازدهار الحرية
 نتمسك بك يا مبارك ونجد البيعة لك رئيساً وقائداً مصر حفاظاً على مكانة
 الشعب واستمرار السيادة الأوطان ... مع أهل مصر كلمة الحق والعدل.
 نسرد على بركة الله وشعب مصر من قبلك مؤيدك والله يرعاك
 ولكونهم المولى ونعم النصير ..

لواء قری عثمان بدر محافظہ اُسوان



كاس مصر

للسيدات
تبدأ اليوم



أخبار الرياضة

الثلاثة فترت

دوري تحت ٢٢ سنة

تتقدم من المصالح الخاصة وتفضل

عليها المصلحة العامة .. وهذا

ما حدث في اجتماع اللجنة الفنية

ولجنة المسابقات بمنطقة القاهرة

لكرة القدم هذا الأسبوع .. لقد

رحبت للجنة قرار اللجنة الفنية

بإصدار قرارها بامتناع اللاعبين

الفرق الثلاثة والمنظمة وطلعت

حرب .. لجنة منطقة الجيزة .. ان

سجلات منطقة القاهرة .. ان في ذلك

فوائد جمة للفرق الكبرى .. ان

المنطقتين حيث تزيد خبرة اللاعبين

بمشاركتهم في مسابقات أكثر قوة

وجدية ونوعية .. كما ان منطقة

القاهرة قررت ان تنظم مسابقة

للاعبين تحت ١٢ سنة .. لتضم

لاعبين تحت ١٢ سنة في موسم ١٩٨٨/٨٩

التي تتناول فيه المراحل الستة الى

المرحلة الأولى (تحت ١٢ و ١٥ و ١٧

و ٢١ سنة) .. واشترطت

المسابقة ان يشارك عدد لا يقل عن

٨ فرق .. وستشارك في مسابقة لنادي

الفرق .. وكل الأمل ان يشارك هذا

العدد ..

وقد اتخذت اللجنة توصية

لرئيسها الى مجلس إدارة الاتحاد

بتنظيم مسابقة للاعبين تحت ٢٣

سنة .. وهي تضم اللاعبين الذين

لا يجوزون مكانا في الفرق الكبيرة

لأندية الدوري الممتاز او دوري

الدرجة الأولى .. وهذا يرحم

اللاعبين من الارتداد في أندية أخرى

بعدما خرجوا من أنديةهم .. وهذا

يحميهم من التلاعب بعدما

خرجوا .. وبالإضافة الى كل ذلك

او مباراة .. بالإضافة الى انه يمكن

تنظيم مسابقاتهم والفرق بينها وبين

الفرق الأولى للاعبين لتكوين

أحاديث لها .. ويمكن تصعيد

اللاعبين منها خلال نفس الموسم دون

السماح له بالعودة للفرق

الاحتياطية بعد اى مباراة يشترك

فيها مع الفرق الأكبر .. وهو نظام

معمول به في أكثر من دولة أوروبية ..

وكل الرجاء ان يهتم مجلس الاتحاد

باعتبار في الاقتراح والبالت فيه قبل

٢٥ أغسطس المحدد لتجديد اللاعبين

للموسم الجديد ..

عبدالمجيد نعمان

البطولة الدولية لنادى الجودو افتتحت أمس .. وتختتم اليوم بفاز ملك

الرياضة على البطولة : كعب ممدوح البرعى :

تحت الساعات السابعة مساء أمس السبت افتتحت بطولة الجودو الدولية لنادى الجودو تحت ١٢ سنة .. وحضر حفل الافتتاح د . يوسف والى نائب

رئيس الوزراء ووزير الزراعة ود . عبدالحامد جمال الدين

رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة .. قبل الافتتاح

أقيمت المباريات التمهيدية لبطولة ١٢ سنة .. وفاز

بمصر في جميع منافسات البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الفرق التي تتقدم في البطولة .. وكانت مصر هي

الرضاعة الطبيعية .. تساعد على رشاقتك

كلنا نعرف ان رضاعة الطفل من لبن امه تمنحه الصحة الجيدة والنفسية والعقلية .. ولكن أثبتت الأبحاث الطبية ان الرضاعة الطبيعية لها أيضا فوائد كثيرة تكسبها للأم قد لا تعلمها الكثيرون وهي كما يقول الدكتور صلاح الدين نصر أخصائي الأطفال بمستشفى الحسين الجامعي وجمعية أمهات لبن الأم ..

غسل الإطعمة المحفوظة قبل طهيها !!

ان عملية الرضاعة عقب الولادة مباشرة شيء هام وضروري جدا لعودة الرحم الى وضعه الطبيعي بمرور الوقت ومن فوائد هذا العمل ..

- يبرز الجسم أثناء عملية الرضاعة
- يمنع اليرقان من الإخراج البورصة
- يولد لبن الأم في وقت مبكر مما يسهل عملية الرضاعة
- يولد لبن الأم في وقت مبكر مما يسهل عملية الرضاعة

تصحيح جديدة ويقدم فريق من الباحثين الفدانين بجامعة مرمق الأمريكية في أطول حملة تجتهد الاطعمة المحفوظة والعويدة الى كل ما هو طازج وهي ضرورة غسل الاطعمة المحفوظة قبل تناولها او طهيها ..

واكد د. ريتا فوريان التي اشرفت على فريق الباحثين ان هذه الطريقة أثبتت فاعليتها خاصة بالنسبة لمرضى ضغط الدم واضطرابات المعدة واضطرابات الهضم التي يعاني منها الكثير من النساء المرضعات ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..

ان عملية الرضاعة تمنح الأم احساسا متما يلي نعمتها طويلا الى سهرها بالاضافة الى التفاعل النفسي والعاطفي الذي يربط بين الأم ولطفها لرضاعتها ..



ارشادات للتخفيف من الإحساس بشدة حرارة الجو

رفع الشعر من فوق الوجه والرقبة .. فالحشر الطويل يمكن رفعه الى اعلى على شكل ذيل حصان .. وتصفيف الشعر المتوسط الطول والقصير للخلف اعل ..

تجنب ارتداء ملابس ضيقة .. ويمكن استعمال الجيكر او اللوس .. للمساعد في تصفيف الشعر وايضا يمكن الاستعانة بالاشعاش ..

استخدم قلع الشعر المستعار لاضفاء لمسة جمالية على شكله ..

احفظ مبرحة صغيرة داخل حقيبة اليد تستخدم عند اللزوم ..

اخيرا على حواء اختيار الملابس المصنوعة من القطن والفضاضة المستنوعة من الاتساع الطبيعية والتي تخلو من الالباف الصناعية ..

تأخذ حمزة

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

الخبر العلمي جولد بر مع احد مصففي الشعر الشبان .. وتصريحة (عجبتني ! على اعجليه

التغلب على الإحساس بالحر !

مع بداية شهر يوليو ترتفع درجة الحرارة وتزداد نسبة الرطوبة في الجو .. وتتساقط الكثرات عن كيفية التغلب على الإحساس بالحر والحفاظ على المظهر الانيق في ظروف جوية تفسد أحيانا شكل ضريحة الشعر والمكياج وتجعل المرأة تعاني من الشعور بالثقل والارهاق .. يقول خبراء التجميل ان هناك نصائح بسيطة تستطيع حواء الالتزام بها مما يخفف من إحساسها بحرارة الجو وتساعد على الاحتفاظ بلقائنها وتجند تسامها وتضفي على مظهرها حيوية .. واهم هذه النصائح التي ..

حياة سعيدة لزوجك .. بعد سن المعاش

يبلغ سن الستين .. او الاحقة للمعاش لا شك انه يشكل نقطة تحول نفسي في حياة أي شخص .. فكيف يمكن التكيف مع هذه المرحلة ؟

يقول د. توماس بيرج استاذ علم النفس الاجتماعي بجامعة فيلادلفيا الأمريكية ان ترك العمل بسبب بلوغ سن معينة او المرض .. يعد من اقسى ما يواجهه الانسان نفسيا .. وانه لذلك يتعين الاستعداد النفسي لهذا الموقف من جانب الشخص ذاته ومن جانب المحيطين به وخاصة الزوجة ..

ويضيف : من المفارقات الغريبة اننا نعدنا انفسنا انفسنا اننا سنكون نشيطين بعد سن المعاش .. ولكن في الواقع سنكون بحاجة الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

النساء والجمال فقط !



يشرف عليها : سمير عبدالقادر

حياة سعيدة لزوجك .. بعد سن المعاش

يبلغ سن الستين .. او الاحقة للمعاش لا شك انه يشكل نقطة تحول نفسي في حياة أي شخص .. فكيف يمكن التكيف مع هذه المرحلة ؟

يقول د. توماس بيرج استاذ علم النفس الاجتماعي بجامعة فيلادلفيا الأمريكية ان ترك العمل بسبب بلوغ سن معينة او المرض .. يعد من اقسى ما يواجهه الانسان نفسيا .. وانه لذلك يتعين الاستعداد النفسي لهذا الموقف من جانب الشخص ذاته ومن جانب المحيطين به وخاصة الزوجة ..

ويضيف : من المفارقات الغريبة اننا نعدنا انفسنا انفسنا اننا سنكون نشيطين بعد سن المعاش .. ولكن في الواقع سنكون بحاجة الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..

ويؤكد ان افكار الزوجة لزوجها بهذا الشأن او تناوله باستخفاف ينعكس على متابع نفسي وعقليته تهدم صحة الزوج وسعادته وتمام الأسرة بأكملها ..

ذلك انه من المثل عليه ان عمل الرجل يشكل الانشغال الاول في حياته وانه يبحث عن معنى في عمله ..

ويضيف : ان الزوجة بعد سن المعاش تحتاج الى الكثير من الدعم النفسي والاعتماد على الآخرين ..



عهد ومبايعة

رئيس مجلس إدارة هيئة القطاع العام للسلع الاستهلاكية والكيمائية والعاملون بها ورؤساء وأعضاء مجالس إدارات شركات الرهبة والعاملون بها مجمدون العهد والمبايعة ..

الرئيس / محمد حسني مبارك

ويؤكدون ترشيح الرئيس / مبارك لفترة ثمانية ايام مصر ودمها واستمرار المسيرة الديمقراطية وتصحيح المسار الاقتصادي وتحقيق الرفاء والاستقرار ومن أجل السلام العالمي ووحدة العرب ..

فعلى بركة الله بياض الرئيس ونفاهد الله على زيادة الإنتاج بقيادة الدكتور / محمد صلال الدين أبو الذهب وزير التمرين والتجارة الداخلية

سيد عبد الجواد المصري

رئيس مجلس إدارة هيئة القطاع العام للسلع الاستهلاكية والكيمائية والعاملون بها

شركة عمر افندي .. شركة بيع المصنوعات المصرية .. شركة الأزياء الحديثة «تريزون» عديس .. «يقولي» .. شركة الملابس والمنجسات الاستهلاكية .. (سيد فاوي - شمرل) ..

شركة الصالون الأوفر .. شركة بيوت الأزياء الراقية .. (هانو - شيكوريل - بونترميوف) .. الشركة المتحدة لتجارة المنسوجات بالجملة .. الشركة العربية لتجارة المنسوجات بالجملة ..

الشركة المصرية للمدينة (باتا) .. الشركة المصرية للمدينة الكيمائية (شاهر - سنتريلك) .. الشركة المصرية لتجارة المعادن (سيجال) .. الشركة المصرية لتجارة الكيمائيات .. الشركة المصرية للورق والأدوات المكتبية (رومي) ..

شركة الصالون الأوفر .. شركة بيوت الأزياء الراقية .. (هانو - شيكوريل - بونترميوف) .. الشركة المتحدة لتجارة المنسوجات بالجملة .. الشركة العربية لتجارة المنسوجات بالجملة ..

الشركة المصرية للمدينة (باتا) .. الشركة المصرية للمدينة الكيمائية (شاهر - سنتريلك) .. الشركة المصرية لتجارة المعادن (سيجال) .. الشركة المصرية لتجارة الكيمائيات .. الشركة المصرية للورق والأدوات المكتبية (رومي) ..

شركة الصالون الأوفر .. شركة بيوت الأزياء الراقية .. (هانو - شيكوريل - بونترميوف) .. الشركة المتحدة لتجارة المنسوجات بالجملة .. الشركة العربية لتجارة المنسوجات بالجملة ..



سنة حسي



● مترو الأنفاق جاهز للتشغيل ●



رئيس عبد الوهاب
فليت - المعادى



عبد الحميد رمضان
مصنع ٨١ الحريى



دكتور عصام بسطروس
مسند - العباسية



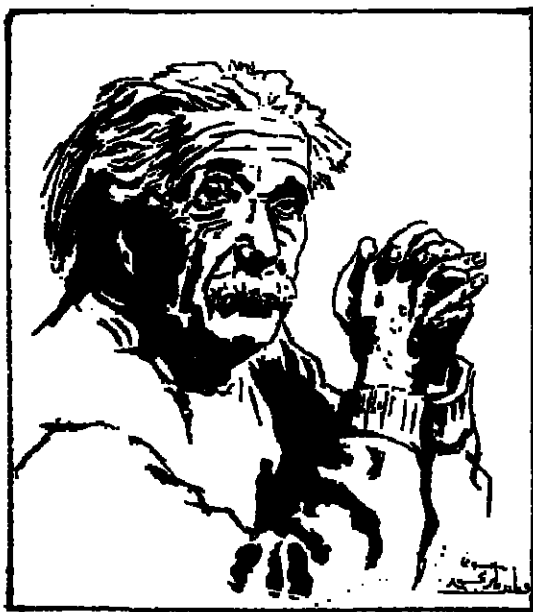
بريكة تكتور منيد
الحضري - المنصورة



بريكة تكتور منيد
الحضري - المنصورة



توفيق الحكيم .. بريكة محمد
رفعت العراف - دمياط



إيفلين بريكة
فليت - الحريى



عادل اسماء بريكة رضا
للمنهوى - قصر ثقافة دمياط



منهوى رمزي - بريكة أمل خليل
رق - اسكندرية الجديدة / دمياط



عبد الحميد .. بريكة - فريد
فليت - اسكندرية - شبرا

هل هو سلاح الإرهاب المستخدم في حصادات مكرم محمد أحمد



مervat هري

الكرمي الذي أنفذه تعليمات أمامه...
الكرمي الذي أنفذه تعليمات أمامه...
الكرمي الذي أنفذه تعليمات أمامه...

سعر الصفقة التي خمسة آلاف جنيه...
سعر الصفقة التي خمسة آلاف جنيه...
سعر الصفقة التي خمسة آلاف جنيه...

هل هذه الصفقة التي خمسة آلاف جنيه...
هل هذه الصفقة التي خمسة آلاف جنيه...
هل هذه الصفقة التي خمسة آلاف جنيه...

حظر احتجاز أكثر من شقة لا يسرى على المحلات أو المخازن

مواطن من قضاة يسأل عن حكم القانون...
مواطن من قضاة يسأل عن حكم القانون...
مواطن من قضاة يسأل عن حكم القانون...

من حق الطبيب التنازل عن عيادته لطبيب آخر

له بمزاولة مهنة الطب ولو غير ذلك...
له بمزاولة مهنة الطب ولو غير ذلك...
له بمزاولة مهنة الطب ولو غير ذلك...

الحالات التي يجوز فيها فصل العامل تأديبيا

رسالة من مواطن يسأل عن الحالات التي...
رسالة من مواطن يسأل عن الحالات التي...
رسالة من مواطن يسأل عن الحالات التي...

الأحافاد الذين يقيمون مع أجدادهم من حقهم البقاء في الشقة

يسأل مواطن عن حكم القانون...
يسأل مواطن عن حكم القانون...
يسأل مواطن عن حكم القانون...

كمين شرطة يطارد ٤ مسجلين خطر سرقوا عدة سيارات من المحافظات

توقف قائد السيرة البيجو عندما فوجئ...
توقف قائد السيرة البيجو عندما فوجئ...
توقف قائد السيرة البيجو عندما فوجئ...

هذه الجريمة هزت اسوان

٥ شباب يقتلون فتاة في الطريق العام



أمين حجاجي

بالسكاكين والرصاص بسبب الشائعات

واطلق عليها عدة طعنات ثورية...
واطلق عليها عدة طعنات ثورية...
واطلق عليها عدة طعنات ثورية...

قصة فندر .. بين قاتلين تناولوا العشاء مع الموظف .. ثم قتلاه

انقلا على قتل موظف الاستقبال...
انقلا على قتل موظف الاستقبال...
انقلا على قتل موظف الاستقبال...

١٢٠٠ جنيه نفقة متقنة

كتبت لواء عبدالجواد...
كتبت لواء عبدالجواد...
كتبت لواء عبدالجواد...

٥٠٠ جنيه كفالة لتعهد التغذية بالمستشفى الجامعي

ظننا - باعدي عزيز هلال...
ظننا - باعدي عزيز هلال...
ظننا - باعدي عزيز هلال...

شادية .. سقطت في بصر الحرام

دمعور - لطفي عبدالفتاح...
دمعور - لطفي عبدالفتاح...
دمعور - لطفي عبدالفتاح...

اصابة عميد طيار انقلبت به السيارة

عند الكيلو ٦٦ طريق بورسعيد...
عند الكيلو ٦٦ طريق بورسعيد...
عند الكيلو ٦٦ طريق بورسعيد...

وزارة الداخلية

الإدارة العامة لأمور الشرطة...
الإدارة العامة لأمور الشرطة...
الإدارة العامة لأمور الشرطة...

بقرن الغزال

أمرت بيلة لعمال الكافة بحبس...
أمرت بيلة لعمال الكافة بحبس...
أمرت بيلة لعمال الكافة بحبس...

بالسكاكين والرصاص

اشوان - محمد وحيد...
اشوان - محمد وحيد...
اشوان - محمد وحيد...



شعبان حجاجي وحسين حسن واحد ابو الحجاج

شباب يقتلون فتاة في الطريق العام

واطلق عليها عدة طعنات ثورية...
واطلق عليها عدة طعنات ثورية...
واطلق عليها عدة طعنات ثورية...

قصة فندر .. بين قاتلين تناولوا العشاء مع الموظف .. ثم قتلاه

انقلا على قتل موظف الاستقبال...
انقلا على قتل موظف الاستقبال...
انقلا على قتل موظف الاستقبال...

١٢٠٠ جنيه نفقة متقنة

كتبت لواء عبدالجواد...
كتبت لواء عبدالجواد...
كتبت لواء عبدالجواد...

٥٠٠ جنيه كفالة لتعهد التغذية بالمستشفى الجامعي

ظننا - باعدي عزيز هلال...
ظننا - باعدي عزيز هلال...
ظننا - باعدي عزيز هلال...

شادية .. سقطت في بصر الحرام

دمعور - لطفي عبدالفتاح...
دمعور - لطفي عبدالفتاح...
دمعور - لطفي عبدالفتاح...

اصابة عميد طيار انقلبت به السيارة

عند الكيلو ٦٦ طريق بورسعيد...
عند الكيلو ٦٦ طريق بورسعيد...
عند الكيلو ٦٦ طريق بورسعيد...

وزارة الداخلية

الإدارة العامة لأمور الشرطة...
الإدارة العامة لأمور الشرطة...
الإدارة العامة لأمور الشرطة...

بقرن الغزال

أمرت بيلة لعمال الكافة بحبس...
أمرت بيلة لعمال الكافة بحبس...
أمرت بيلة لعمال الكافة بحبس...

يشرف عليها : اسماعيل يونس

حماكت ليس لها الحق في حضنة طفل !!

حماكت ليس لها الحق في حضنة طفل !!

كتبت - نعمات الهادي...
كتبت - نعمات الهادي...
كتبت - نعمات الهادي...

ليس لحماكت الحق

عصمت - الأيضا...
عصمت - الأيضا...
عصمت - الأيضا...

الحائل طعن القهوجي بالطواط

لتنافسها على حب قفاه...
لتنافسها على حب قفاه...
لتنافسها على حب قفاه...

مراكز الخدمة والصيانة

البيانية الإلكترونية...
البيانية الإلكترونية...
البيانية الإلكترونية...

مركز خدمة بي.آي.سي

مهندسون متخصصون لاصلاح المولون...
مهندسون متخصصون لاصلاح المولون...
مهندسون متخصصون لاصلاح المولون...

مركز خدمة بي.آي.سي

مهندسون متخصصون لاصلاح المولون...
مهندسون متخصصون لاصلاح المولون...
مهندسون متخصصون لاصلاح المولون...

مركز خدمة بي.آي.سي

مهندسون متخصصون لاصلاح المولون...
مهندسون متخصصون لاصلاح المولون...
مهندسون متخصصون لاصلاح المولون...

